

Media: China Press

Date: 27 Mar 2020

斋戒月即将来临，深信许多穆斯林母亲正为著斋戒月做准备，以确保家人能享有一顿美味又营养的“封斋饭”（Sahur）。

在职母亲若想在清晨为封斋饭时间轻松准备几道美味又营养的菜肴，不妨考虑使用Seri-Aji调味料炒饭，这也符合味之素集团（Ajinomoto）所提倡的共享价值（ASV）理念。

炒饭是一个既方便又营养均衡的膳食，主要材料有米饭、肉和蔬菜。要烹调出一道美味又营养的炒饭，需要在预备食材时多下点功夫，如捣碎肉类等，以带出鲜美的风味。

有了Seri-Aji炒饭调味料后，妈妈们就可省略捣

## 有了味之素Seri-Aji调味料 煮婦輕易煮出能量早餐



■如今购买Seri-Aji产品，就有机会赢取诱人的奖品。

碎肉类的过程，只需3个简单的步骤，即可为家人准备一个能提供全天能量的早餐。

除了能够在封斋饭期间预备一个营养均衡的早餐，如今购买Seri-Aji产

品，还可赢取丰富的奖品，包括价值2000令吉或更多的金券！

参赛方式很简单，消费者只须购买最少5令吉（凭单收据）的Seri-Aji产品，其中包括2包Seri-

Aji炒饭调味料，就有资格参加“购买并赢取”竞赛。有关竞赛是从本月15日开始至5月24日结束。

网站：[www.ajinomoto.com.my/sahurcontest](http://www.ajinomoto.com.my/sahurcontest)

(LPP)