

Media : Harian Metro

Date : 19 Apr 2019

JUMAAT 19 APRIL 2019



Bulan Pemakanan Malaysia 2019
Luangkan Masa: Makan Secara Sihat dan Hidup Aktif (HE-AL)

Metro

Luangkan masa

MAKAN SIHAT, HIDUP AKTIF

Alan Abel Rani
lan@metro.com.my

Putrajaya

Bulan Pemakanan Malaysia (NMM), program peningkatkan pemakanan negara yang ditaja tiga badan profesional terkemuka iaitu Persatuan Pemakanan Malaysia (NSM), Persatuan Dietetik Malaysia (MDS) dan Persatuan Kajian Obesiti Malaysia (MASO) disambut untuk tahun ke-18 selama tiga hari bermula semalam.

Bertepatan Luangkan Masa untuk Makan Secara Sihat & Hidup Aktif, program ini dilancarkan Menteri Kesihatan Datuk Seri Dr. Dzulhufly Ahmad, di IOI City Mall, semalam.

Program ini menggesa rakyat Malaysia supaya meluangkan masa untuk gaya hidup sihat secara beransur-ansur memohon penyakit tidak berjangkit (NCD) yang kian meningkat di Malaysia.

MALAYSIA NEGARA OBES

Bulan Pemakanan Malaysia 2019 dilancarkan secara rasmi semalam



DR Dzulhufly



DR Tee

Dr Dzulhufly berkata, berat badan berlebihan dan obesiti adalah risiko utama yang dikaitkan dengan penyakit kronik seperti diabetes dan penyakit kardiovaskular.

"Kajian Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan (NMMS) pada 2015 menunjukkan Malaysia menjadi negara obes, di mana satu dalam dua orang dewasa mempunyai berat badan berlebihan atau obes, ini sekali gus menjadikan Malaysia

sebagai salah satu negara paling gemuk di Asia, dengan jumlahkan populasi yang berlebihan berat badan sebanyak 13% dan obesiti sebanyak 8%.

"Kajian penyelidikan kin di negara ini juga menunjukkan prevalen berat badan berlebihan dan obesiti dalam kalangan kanak-kanak sekolah mencapai 36 peratus," katanya ketika berucap pada Majlis Perasmian NMM 2019 di IOI City Mall, Putrajaya, semalam.



NMM 2019 yang ditunjukkan senarai berprestasi di IOI City Mall, Putrajaya.

AKJARAN bersama ialah



Hadhi sama Pengurus Jawatankuasa Pemandu Kebangsaan Bulan Pemakanan Malaysia & Presiden Persatuan Pemakanan Malaysia (NSM), Dr. Ieu E Sheng, Presiden MASO, Prof. Dr. Mohd Bahlul Nazeer, Pengarah Bahagian Pemakanan, Kementerian Kesihatan Malaysia, Zalina Abul Razak dan Naib Presiden Persatuan Dietetik Malaysia (MDS), Dr. Nik Shamsia Saffi.

Katanya, gaya hidup tidak sihat seperti pengambilan tidak seimbang, tidak aktif, merokok dan tekanan sememangnya dikaitkan meruncingkan petaran utama dalam peningkatan obesiti dan penyakit NCD lain.

"Kementerian Kesihatan

Malaysia (MNH) menyedari bahawa langkah pencegahan awal amat diperlukan, kerana bakal memberi kesan dalam usaha mengurangkan kadar obesiti dan NCD, katanya.

Sememangnya, Dr. Tee berkata, acara ini adalah penanda bersejarah kerana ia menekankan kali ini menekankan kepada pemungutan makanan masa bagi pemakanan sihat dan gaya hidup aktif yang mengilhami dalam mengatarkan risiko obesiti kepada NCD.

Katanya, Sidang Pemakanan Malaysia (NMM) diadakan secara tahunan sebagai, Karnival Food-Fit Fun pada 21 April di IOI City Mall, Putrajaya dan dijangka menarik lebih 3,000 pengunjung melalui aktiviti pendidikan yang menghiburkan.

"Ia diterima baik orang ramai, terutamanya ibu bapa yang meluangkan masa bersama anaknya untuk menghadiri acara ini," katanya.

"Kami akan meneruskan penanaman sihat dan gaya hidup aktif yang mengilhami dalam mengatarkan risiko obesiti kepada NCD," katanya.

NMM bekerjasama dengan penaja korporat, antaranya Ajinomoto Malaysia Sdn Bhd, Malaysia Milk Sdn Bhd (Vitalino) dan Unilever Malaysia Holdings Sdn Bhd, sebagai penaja utama serta penaja bersama lain iaitu F&N Beverages Marketing Sdn Bhd, Gardenia Bakeries (KL) Sdn Bhd, Nestle Products Sdn Bhd, Sevia Wangi Sdn Bhd, dan Yohkoh Malaysia Sdn Bhd.



DR Dzulhufly bersama ibu bapa dan anak-anak menghadiri majlis perasmian NMM 2019, semalam.