

众所周知健康的饮食习惯对于预防疾病和维持健康至关重要。然而，尽管大家都熟悉均衡饮食对健康的益处，但大多数马来西亚人仍未摄入足够的蔬菜。

为此，马来西亚味之素（AMB）推出了新的交流视频，其中包括了“Pak AJI”作为AJI-NOMOTO味之素产品的品牌形象。这个有趣的视频显示“Pak AJI”鼓励母亲们准备简单、快速、营养丰富及美味的“Campur, Campur, Siap!”（搅拌，搅拌，完成！）

“Pak AJI”是妈妈们可信赖的好帮手，因为他可以使菜肴更美味。在视

AJI-NOMOTO味之素Pak AJI 教媽媽簡單煮出營養美味



■ “Pak AJI”通过“Campur, Campur, Siap!”菜肴，吸引大家食用更多的蔬菜。

频中，“Pak AJI”与一位聪明又喜爱运动的母亲正在烹饪一道“南瓜什锦

蔬菜”，其中还添加了富有蛋白质的鸡肉。这道菜肴的外观和味道成功吸引

了孩子们的注意，让他们更想多食用蔬菜。

“Pak AJI”扮演著一位充满活力的好厨师，由此激发并鼓励孩子们与父母一起学习如何准备健康的菜肴。

通过“Pak AJI”的启发，不但使更多家庭能够透过简单便捷的烹饪方法培养出健康的饮食习惯，同时也拉近了家庭成员们之间的关系。

网站：www.ajinomoto.com.my
(LPP)