

Media: Nanyang Siang Pau

Date: 28 Mar 2020

# 斋戒月炒饭赢奖！

斋戒月期间，要如何炒出一碗好吃的 Sahur（封斋饭）？

炒饭是既方便又营养均衡的膳食，主要材料有米饭，肉和蔬菜。要制出美味又营养的炒饭需要在预备食材时多下点功夫，如捣碎肉类等以带出鲜美的风味。

如今，有了 Seri-Aji 炒饭调味料，就可以跳过捣碎肉类的过程，只需 3 个简单步骤即可为家人准备一个能提供全天能量的早餐。

配合斋戒月，Seri-Aji 的爱好者还可以参加“购买并赢取”竞赛以赢取奖品或现金券，比赛期间即日起至 5 月 24 日，详情浏览 [www.ajinomoto.com.my/sahurcontest](http://www.ajinomoto.com.my/sahurcontest)。

让你节省时间的炒饭配料。

