

Media : China Press

Date : 18 April 2018

## 健康飲食 吃出好滋味

■由指定学生进行的健康烹饪现场示范，主要让年轻一代认识均衡饮食的重要性。



味之素（马来西亚）有限公司作为食品工业佼佼者，响应马来西亚卫生部自2016年12月推展“健康饮食餐盘运动”，定于今年正式推动“美味健康生活”校园教育计划，旨在向民众传授健康饮食也可以吃出好滋味的秘诀。

为了推广Umami鲜味在烹饪上的运用，不只让食物变得美味可口而且钠含量低，也同时鼓励群众摄取更多蔬菜，从而达到营养均衡的饮食习惯。

味之素公司从今年2月至4月，通过长达2个月半的校园教育计划，积极走入校园教导马来西亚的年轻一代。这一轮的校园教育计划办了70场校园活动，并成功吸引了1万4000名学生踊跃参与。

这项充满活力、互动性佳和极富趣味的体验式校园教育计划于今年在檳城举办期间，学生们有机会学习健康饮食餐盘的概念、Umami鲜味的起源以及其作为甜酸苦咸之后的第5种基本味道对维持健康生活的贡献。此外，除了分享资讯，每一次校园活动还举办了由指定学生所进行的健康烹饪现场示范。  
(LPP)