

Media: Sin Chew Daily

Date: 11 May 2019

味之素配合營養月 繼續推廣精明烹調方式

味之素（马）有限公司将配合马来西亚营养月（NMM），进一步延伸“Campur、Campur、Siap!”的精明烹调方式，以提醒国人提高蔬菜的摄取量。

“Campur、Campur、Siap!”提倡简便、快速、营养而美味的烹饪方式，鼓励人们持续以健康的饮食习惯达到均衡营养。这个概念因卫生部在2016年12月推广的“Suku-Suku Separuh”健康餐盘而获得提升。

作为营养月主要赞助商之一的味之素在Food Fit Fun Fair博览会上准备了一系列精彩的活动，当中包括“Campur、Campur、Siap!”亲子烹饪、Umami鲜味资讯分享、“南瓜蔬菜杂锦”烹饪演示、现场试吃、“Watch & Win”活动及问答比赛。

营养月活动委员会与味之素集团也合作出版了一本



马来西亚营养学会主席郑怡祥博士(前排穿大衣者)出席活动。

彩色儿童刊物《Saya Suka Sayur-Sayuran》，希望通过有趣的故事，完整描绘蔬菜从农场至餐桌的过程，以鼓励孩童每天摄取充足的蔬菜营养和教育孩童珍惜蔬菜。

味之素集团希望通过精明烹调方式培养大马群众摄取更多蔬菜的习惯，以均衡的饮食体现更健康的生活。(JM)

☎ www.ajinomoto.com.my