

Media : China Press

Date : 21 Feb 2019

味之素啓動校餐計劃 改善越南學童健康水平



■ 孩子们正在享受营养均衡的校餐。

众所周知，校餐能够改善学龄儿童的健康水平。在越南，校餐非常受欢迎，因为大多数父母都要工作。然而，越南的校餐在营养方面是不均衡的。

考虑到这一点，越南味之素 (Ajinomoto) 启动了一个项目，为因缺乏营养领域的人员和营养科学知识而导致儿童营养不良的学校提供菜单。

日本味之素株式会社食品部副总经理本桥弘治说，越南需要对校餐进行重大改革。他们的校餐在营养均衡方面十分欠缺，校餐中没有足够的微量营养素，食物中的脂肪、碳水化合物和蛋白质比例需均衡，特别是对于儿童。

2012年，越南当局和越南味之素启动了校餐项目。

该项目最初在越南经济中心胡志明市展开，大约有213所小学参加了这个项目。2015年，该项目成功扩大了规模，其他城市也加入该项目，包括岷港、海丰及河内。

越南味之素制定了一个40天不重复菜单的校餐总计划，并向厨房工作人员提出如何减少烹饪的时间。拥有120个可用的套餐，超过360个不同种类菜肴，丰富多样、美味可口、营养均衡。学校可以选择设定的套餐或组合可选的菜肴来创建新菜单。它像一个计算器，可以用来检查蛋白质、脂肪、碳水化合物的比例及卡路里和含盐量。

本桥弘治说，越南全国不少于2900所学校参加了这个项目。在亚洲国家改善校餐营养状况时，这个概念可以是良好的实践。

他指出，味之素 (泰国) 有限公司已经开始与政府一道采用不同的计划改善校餐，其他亚洲附属公司也正在开始着手考虑改善校餐，或许有可能将计划进一步扩展到美国和欧洲等地。

(LPP)

网站: www.ajinomoto.com.my