

Media : Nanyang Siang Pau

Date : 16 Feb 2019



孩子们正在学校学习食物营养知识。



## 校餐改善儿童健康

**众**所周知，校餐能够改善学龄儿童的健康水平。在西方国家，人们充分地意识到了健康食品的选择对于学龄儿童的重要性。例如，在法国，午餐是一天中最丰盛的一餐，我们可以发现法国的学校非常重视午餐的质量。

### 40天不重复菜单

在泰国，许多学校也为学生提供午餐，然而，越南的校餐在营养方面是不均衡的。考虑到这一点，越南味之素启动了一个项目，

为因缺乏营养领域的人员和营养科学知识而导致儿童营养不良的学校提供菜单。

该项目最初在越南经济中心胡志明市展开。大约有 213 所小学参加了。越南味之素制定了一个 40 天不重复菜单的校餐总计划，并向厨房工作人员提出如何减少烹饪时间。2015 年，该项目成功地扩大了规模。

自 2012 年启动以来，其他城市也加入了该项目，包括：岘港 (2013 年)、海防 (2014 年) 和河内 (2015 年)。

如今，已拥有 120 个可用的套餐，超过 360 个不同种类菜肴，丰富多样、美味可口、营养均衡。学校可以选择预定的套餐或组合来创建新菜单，如今的越南全国不少于 2500 所学校参加了这个项目，同时还建立了烹饪网站！详情：[www.ajinomoto.com](http://www.ajinomoto.com)