

Eat Well, Live Well. 味之素分享200道健康食譜

自新冠疫情爆发以来，相信在家烹饪已成许多家庭“新常态”，若没有新食谱，难以满足家人的口味及营养摄取。因此，大马味之素 (Ajinomoto) 决定帮助家庭主妇及在职妇女准备多种类的健康食谱。

大马味之素在官网的食谱页面中，引入了新功能来提升用户美好体验，如分类食谱及提供营养价值与提示。开发新食谱分类，让公众方便找到新食谱，增添烹饪乐趣。

在食谱页面中也引入了“特别为您预备”类别，以满足小众群体的特定需求，包括儿童、乐龄人士/低钠饮食及活跃群体。探索食谱页面将比以往更方便，让你能够搜索适合特定需求的新食谱。

网站上精选的低钠食谱不仅为乐龄人士带来好处，也会对家庭有益。在烹饪过程中使用味之素的招牌鲜味调味料 (MSG) 可减少高盐/



■味之素官网拥有超过200种食谱供选择!

钠摄入量，又能保持每道菜肴的美味。另外，为孩子准备的食谱除了开胃及外观吸引，同时还具有很高的营养价值。

味之素相信将鲜味融入菜肴中，可减轻“煮妇”们做饭压力，家人也能享受美味又营养的一餐。

这项计划是味之素集团创造共享价值 (ASV) 的一部分，旨在鼓励公众与味之素一起 “Eat Well, Live Well.”

网站: www.ajinomoto.com.my/recipes

(MN)