

馬來西亞味之素運動營養計劃

教育運動員提升個人營養

馬來西亞味之素 (AMB) 作为第31届东南亚运动会 (SEA Games) 的主要赞助商, 不但继续提倡 ASEAN Victory Project®, 亦与3名国家运动员合作, 旨在教育运动员正确地提升个人营养和膳食补充。

跳高选手璫拉伊辛格兰达瓦、七项全能选手诺丽雅娜和铁饼女将陈柯霓将于2022年3月至2022年7月期间, 参加 Winning Meals Kachimeshi® 运动营养计划。

参与的运动员将获得由营养学家特别策划、以满足运动员需求和训练目标



■璫拉伊辛格兰达瓦 (左起)、诺丽雅娜和陈柯霓参加 Winning Meals Kachimeshi® 运动营养计划。

为目的的均衡饮食供应。此外, 运动员的饮食中加入了 AMB aminoVITAL®。该产品由支链氨基酸 (BCAA) 配制而成, 可提高运动表现、增强肌肉耐力、帮助肌肉恢复并减少肌肉疲劳。

AMB 董事经理兼总执行长 Tomoharu Abe 指出, 味之素集团多年来一直在逐步支持东协国家的各项运动选手在国际比赛中取得胜利, 包括从日本到马来西亚、泰国、菲律宾、印尼、越南和新加坡等。

“今年, 我们很自豪能够提供量身定制的营养膳食和氨基酸饮料 aminoVITAL® 来支持马来西亚运动员, 为他们在越南东运的获胜席位做准备。”

他说, 通过味之素集团将营养与运动结合, 相信璫拉伊辛格兰达瓦、诺丽雅娜和陈柯霓能充分发挥潜力。

此外, AMB 将开展一系列促销活动以提高国人的健康意识, 尤其热爱运动的人士。

马来西亚味之素社交媒体页面: @myajinomoto

(JN)