

Media: China Press Online

Date: 13 June 2022

味之素均衡饮食计划达标 祝贺3选手东运会夺2银1铜

2022年6月13日 52点阅



纳拉治星（右起）、陈珂霓、诺丽雅娜及大马田径教练莫哈末曼沙哈尔，与马来西亚味之素（AMB）合影。

马来西亚味之素（AMB）祝贺3位国家运动员在“ASEAN Victory Project”合作下，参与2021年在越南举办的第31届东南亚运动会上获得银牌和铜牌。

3名运动员分别是获得跳高银牌的拉纳治星、获得铁饼银牌的陈珂霓和获得7项全能铜牌的诺丽雅娜卡马努丁。

在“ASEAN Victory Project”下的“Winning Meals”Kachimeshi运动营养计划中，3名运动员分别接受了均衡饮食计划，以达到为东运会做准备的训练需求和目标。该饮食计划中还结合了味之素的aminoVITAL氨基酸果冻，以提升运动表现、肌肉耐力和恢复力。

味之素于2019年通过与教育部合作“运动营养意识项目”（Sports Nutrition Awareness Project），旨在教育和提高学生运动员对运动营养的重要性的认识，以作为味之素集团创造共享价值（ASV）计划的一部分。

目前该项目涉及两所国家体育学校，分别为武吉加里尔体育学校及彭亨体育学校，未来将扩展到其他体育学校。

味之素希望透过“Winning Meals”Kachimeshi运动营养计划，支持和造福大马人，特别是我国运动员和积极参与体育运动的公众，以灌输“健康饮食，积极生活”的习惯。

网站：www.ajinomoto.com.my/asv/about-sports-nutrition