

马来西亚味之素 (AMB) 祝贺3位国家运动员在“ASEAN Victory Project”合作下, 参与2021年在越南举办的第31届东南亚运动会上获得银牌和铜牌。

3名运动员分别是获得跳高银牌的拉纳治星、获得铁饼银牌的陈珂霓和获得7项全能铜牌的诺丽雅娜卡马努丁。

在“ASEAN Victory Project”下的“Winning Meals” Kachimeshi 运动营养计划中, 3名运动员分别接受了均衡饮食计划, 以达到为东运会做准备的训练需求和目标。该饮食计划中还结合了味之素的aminoVITAL氨基酸果冻, 以提升运动表现、肌肉耐力和恢复力。

味之素于2019年通过与教育部合作“运动营养意识项目”(Sports Nutrition Awareness Project), 旨在教育和提高学生运动员对运动

味之素均衡飲食計劃達標 祝賀3選手東運會奪2銀1銅



■纳拉治星 (右起)、陈珂霓、诺丽雅娜及大马田径教练莫哈末曼沙哈尔, 与马来西亚味之素 (AMB) 合影。

营养的重要性和认识, 以作为味之素集团创造共享价值 (ASV) 计划的一部分。

目前该项目涉及两所国家体育学校, 分别为武吉加里尔体育学校及彭亨体育学校, 未来将扩展到其他体育学校。

味之素希望透过“Winning

Meals” Kachimeshi 运动营养计划, 支持和造福大马人, 特别是我国家运动员和积极参与体育运动的公众, 以灌输“健康饮食, 积极生活”的习惯。

网站: www.ajinomoto.com.my/asv/about-sports-nutrition

(JN)